



Pos	Name	Gender	Time (hr.min.sec)
1	S. Mashimane	M	31.42
2	N. Stubbs	M	34.57
3	S. Zimu	M	34.58
4	N. Ngcobo	M	34.59
5	K. Mathe	M	35.15
6	I. Madikizela	M	35.46
7	N. Sibiya	M	35.59
8	L. Dingeni	M	35.59
9	C. Turton	M	36.01
10	R. Vale	F	36.59
11	A. Koch	F	37.29
12	S. Gossman	M	37.48
13	S. Ntozini	M	37.52
14	M. Sibita	M	37.52
15	K. Hartmann	F	38.36
16	N. Hartmann	F	38.36
17	R. Hartmann	M	39.52
18	B. Dixon	M	40.1
19	D. Gilroy	M	42.4
20	R. Clarke	M	43.08
21	S. Shezi	M	43.16
22	R. Huntley	M	43.33
23	L. Solomon	M	44.38
24	M. Streatfield	M	44.38
25	V. Timmerman	F	44.51
26	G. Crookes	M	45.1
27	W. Anderson	M	45.15
28	A. Hawke	F	45.15
29	R. Holes	M	45.17
30	A. Bomford	M	45.26
31	D. Conway	M	45.38
32	R. van den Heever	M	45.38
33	W. McBride	M	45.4
34	M. Pettigrew	M	45.4
35	W. Greyling	F	46.1
36	J. Rawlins	F	46.35
37	S. Rogers	M	46.4
38	M. Hayes	M	47
39	J. Griffin	M	47.2
40	D. Curtis	M	47.28
41	S. Couzens	F	47.33
42	H. Rencken	M	48.25
43	N. Rencken	F	49.26
44	S. Smith	M	49.26

45	N. Zeilder	F	49.26
46	D. Mortimer	M	49.26
47	R. Spargo	F	50.05
48	K. Watkins	F	50.08
49	A. Conway	F	50.12
50	A. Daddy	F	50.12
51	J. Wilson	F	50.41
52	D. Still	M	50.45
53	C. Pope-Ellis	F	50.45
54	M. Dean	F	51.24
55	A. Shrives	M	51.24
56	L. McGregor	F	51.51
61	C. Edmonds	M	52.1
62	D. George	M	53.1
63	C. McKinley	M	54.04
64	P. Van Brakel	M	54.09
65	C. Carbutt	M	54.33
66	M. Hohls	F	55.07
67	L. Dorbree-Bell	F	55.07
68	T. Moss	F	55.52
69	J. Wilson	F	56.02
70	B. Funnell	M	56.15
71	L. Still	F	56.15
72	S. Bessell	F	56.15
73	P. Solomon	M	57.37
74	L. Botha	F	57.37
75	L. Griffin	M	57.46
76	R. Griffin	M	57.46
77	C. Clover	F	57.55
78	I. Tham	F	57.55
79	L. Conway	F	57.55
80	B. Stewart	F	58.05
81	A. du Plooy	F	58.1
82	S. Underwood	M	59.03
83	V. Opperman	F	1.00.08
84	M. Rourke	F	1.00.17
85	P. Ridley	M	1.00.17
86	L. Schiefner	F	1.00.39
87	D. Schoeman	M	1.00.39
88	C. Schoeman	F	1.00.39
89	A. Green	M	1.00.55
90	K. McKinley	M	1.01.09
91	D. Stewart	M	1.01.21
92	K-L. Van Heerden	F	1.01.21
93	S. Grenfell	F	1.01.21
94	L. Gripper	F	1.01.21
95	M. Cox	F	1.02.06
96	J. Tatham	F	1.02.41
97	N. Hayes	F	1.03.50
98	D. Thunder	F	1.03.50

99	L. Schwan	F	1.04.24
100	J. Spargo	F	1.04.51
101	S. Fuller	F	1.04.51
102	K. Greeff	F	1.04.59
103	Z. Schonken	F	1.05.43
104	A. Candler	F	1.05.43
105	L. Candler	F	1.06.2
106	S.Gopee	F	1.06.2
107	K. Pillay	M	1.06.59
108	A. Schonken	M	1.07.59
109	A. Black	F	1.08.1
110	S. Cox	F	1.08.25
111	J. Bartlett	F	1.08.25
112	N. Case	F	1.08.42
113	J. Bain	F	1.08.42
114	G. Beesly	F	1.09.00
115	H. Clarke	F	1.09.2
116	L.Beesly	M	1.09.3
117	S. Talbot	F	1.09.49
118	B.Talbot	M	1.09.49
119	S. Ridley	F	1.12.13
120	P. Read	F	1.12.22
121	K. Smih	F	1.14.37
122	B.Hatcher	F	1.14.37
123	L. Martin	F	1.17.11
124	J.Adams	F	1.17.11
125	N. Beaumont	F	1.19.13
126	J. Underwood	F	1.19.34
127	A. Salickram	M	1.22.46
128	P. Chandaka	M	1.22.46
129	E. Van Dyk	F	1.24.21
130	K. De Vos	F	1.24.21
131	T. Grenfell	F	1.26.29
132	M. Grenfell	M	1.26.29
133	M.Dell	M	1.26.29
134	R. Sheoraj	F	1.36.13
135	J.Reed	M	1.38.04
136	D. Bezuidenhout	F	1.38.04